



Cette année
je compte sur toi
pour devenir le **HÉROS**
ou l'**HÉROÏNE**
de ta **CANTINE** !



En vol pour
les spécialités Européennes

JEUDI

Apéritif de rentrée «Petit Béchet» de l'Isère

Carottes râpées
Sauté de Poulet à la Basquaise
Pommes de terre rissolées
Yaourt nature
Abricot

Alternatif : Boulettes végétales

VENDREDI

Salade Suisse
Emincé de Boeuf aux épices
Chou-fleur en béchamel
Tomme de Domessin
Gâteau aux pépites de chocolat Gourmand

Alternatif : Pavé Fromager



MENU ALTERNATIF

LUNDI

Betteraves
Raviolis de Saint Jean aux tomates confites BIO
Sauce crème basilic
Camembert
Raisin
PAIN MULTICÉRÉALES de l'Etape Gourmande

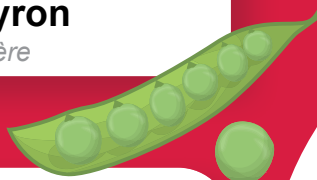
MARDI

Salade Pommes de terre ciboulette
Boulettes de bœuf du Nord Isère sauce madère
Haricots verts sautés
Yaourt nature
Compote de pomme d'Anneyron
Alternatif : Boulettes végétales sauce madère



Qu'est ce que le Gaspillage alimentaire ?

C'est jeter des aliments qui auraient pu être mangés.



JEUDI

Pizza au fromage de Rives
Palette de porc de chez Carrel à la diable
Petits pois au jus
Carré du trièves BIO
Melon
Alternatif : Pavé végétal

MENU D'ANGLETERRE

VENDREDI

Salade César Veggie
Fish façon fish and chips
Potatoes
Sauce Tartare du Chef
Cake façon Brownies de l'Etape Gourmande
Alternatif : Nuggets végétal



Le Fish & Chips
symbole NATIONAL
dégusté dans les
PUBS depuis le
XIX^e siècle.



LUNDI

Macédoine
Daube de **bœuf régional** au romarin
Cœur de Blé
Saint Marcellin IGP
Pêche

Alternatif : Dalh de lentilles



MARDI

Salade Vénitienne
Sauté de **porc de chez Carrel** au jus
Epinards en béchamel **au lait de quincieu**
Yaourt de la Ferme Collet
Pomme

Alternatif : Crêpe au fromage



*Quel est le principal acteur pour éviter le gaspillage à la cantine ?
Et bien, ce sont vous les enfants.*



**Carottes
label HVE
de JARCIEU
dans l'Isère**

JEUDI

Salade piémontaise
Filet de **poisson label MSC** sauce aux agrumes
Carottes label HVE de l'Isère
Fromage blanc BIO
Salade de fruits frais

Alternatif : Pavé fromager

GOUTEZ
la Région
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES



MENU ALTERNATIF

VENDREDI

Chou kouki
Omelette
Riz niçois
Tomme de Yenne de la «Dent du Chat»
Gâteau BIO au citron de l'Etape Gourmande



LUNDI

Betteraves BIO

Filet de **Merlu label MSC** sauce curry
Purée de pommes de terre
Bournette du Vercors de Vercors Lait
Raisin blanc

Alternatif : Crêpe au fromage

MENU DE FINLANDE

MARDI

Kurkkukeitto *soupe froide de concombre*
Grillimakkara *saucisse grillée*
Makaronilaatikko *gratin de macaronis*
Fromage blanc
Mustikkapiirakka *cake aux myrtilles Gourmand*
PAIN de SEIGLE de l'Étape Gourmande
Alternatif : Pavé végétal sauce aux poivrons

FINLAND

Le Kurkkukeitto
est une **soupe**
FROIDE
apparentée à
un **SMOOTHIE**
salé....

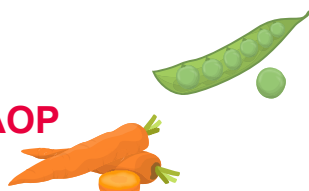
A quoi correspond la **DLC**
sur les produits ?

*C'est la Date Limite de
Consommation.*

MENU ALTERNATIF

JEUDI

Salade de lentilles
Roulé au fromage
Jardinière de légumes
Bleu de sassenage AOP
Prune



VENDREDI

Taboulé
Emincé de **bœuf régional** sauce aux poivrons
Chou-fleur en béchamel **au lait de Quincieu**
Buchette de chèvre
Melon

Alternatif : Omelette



MENU ALTERNATIF

LUNDI

Salade de Blé à la Provençale
Quenelles de Saint Jean à la Tomate
Courgettes BIO sautées au thym
Tomme blanche d'Auvergne
Pomme HVE de la Vallée du Rhône

MARDI

Salade de chou rouge
Blanquette de veau aux petits légumes
Pommes de terre vapeur Maison Vernet
Petit suisse
Gâteau de Savoie BIO de l'Etape Gourmande
Alternatif : Blanquette de légumes & légumes secs

Qu'est ce que le 7ème continent ?

C'est un continent en mer créé avec nos déchets plastiques.

JEUDI

Tomates cerises de Ville sous Anjou
Tagliatelles BIO de Saint Jean
à la Carbonara & râpé
Yaourt nature
Compote d'Anneyron

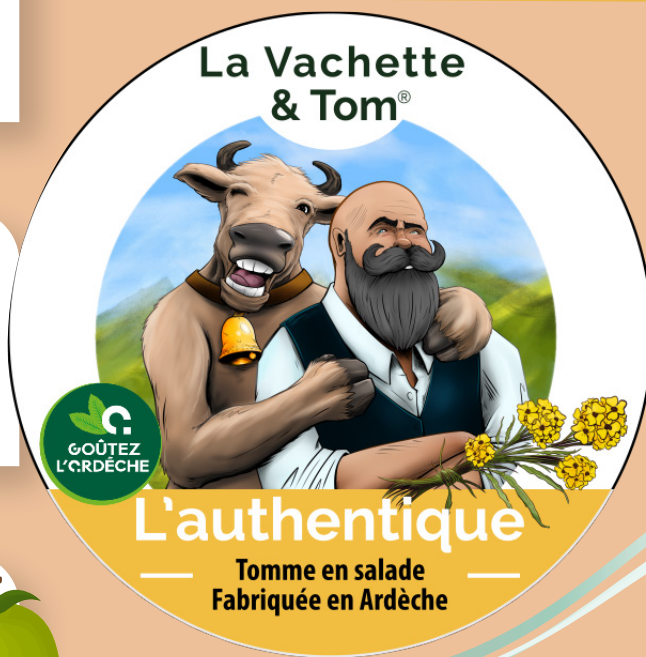
Alternatif : Tagliatelles BIO de Saint Jean aux lentilles corail

VENDREDI

Salade de Pommes de terre & ciboulette
Sauté de poulet **aux Noix de Grenoble AOP**
Haricots verts persillés
Tomme «La vachette & Tom» Papilles d'Ardèche
Raisin

Alternatif : Pavé Fromager

PAPILLES
d'Ardèche
à **TOURNON**
entreprise de
Réinsertion
professionnelle
pour **LES FEMMES.**



Nouveauté
à tartiner 80% Ardéchois



Ail et huile de Colza de la Drôme

