



MENU DE SAINT PIERRE DE MESSAGE

Salade de jeunes pousses
Lasagnes
à la Bolognaise
Yaourt à la châtaigne **de la laiterie Collet**
Gâteau au chocolat de **l'Etape Gourmande**
Alternatif : Lasagnes de légumes



MENU ALTERNATIF

Salade de lentilles
Soufflettes de légumes **de Saint Jean** à la Provençale
Flan de **courgettes HVE** aux **ravioles IGP**
Bleu du Vercors Sassenage AOP
Kiwi du Val qui rit à **Saint Prim**

Les courgettes de l'exploitation à **Haute Valeur Environnementale** de **Denis Chardon** à **Saint Prim**.



Les pommes de terres sont récoltées à **Lemps** en **Ardèche**.



MENU DES ROIS ET DES REINES

Salade d'endives & **noix AOP de Grenoble**
Sauté de boeuf de **chez Carrel** aux oignons
Purée de **pommes de terre HVE** de **chez Vernet**
Yaourt aux fruits
Galette des Rois
Alternatif : Omelette

Nous vous souhaitons une BELLE ANNÉE 2022 !
Vive les ROIS et les REINES



Velouté de légumes BIO

Sauté de poulet au jus
Crozets **de Savoie** à l'ail et huile d'olive
Coulommiers
Clémentine
Alternatif : oeuf

*Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)*

MENUS DU 10 AU 16 JANVIER 2022



Betteraves
 Choucroute
 & sa charcuterie
 Bleu d'Auvergne de **chez Gérentes**
Pomme HVE des **Fruitiers Dauphinois**
Alternatif : Saucisse végétale

Gérentes : le lait de nos fromages est collecté à **1200 m d'altitude en Ardèche et en Haute Loire**. Les vaches **pâturent au pré**.



Salade Vénitienne
 Sauté de veau **de chez Carrel** à la dijonnaise
 Beignets de brocolis
Yaourt BIO du **Léoncel**
 Cake à la Praline **de l'Etape Gourmande**
Alternatif : Pois chiche à la moutarde

Lyon accueille son **premier mondial de la praline rose** cette année.
 La praline rose est un **joyau lyonnais**.



MENU ALTERNATIF



Salade Auvergnate
 Chili sin carne
 Riz
 Tomme de Montagne de **chez Gérentes**
Poire HVE de la Valloire

Jeudi c'est **Pain au PAPRIKA** (piment doux)



Salade de pommes de terre et ciboulette
 Filet de **colin label MSC** & citron
 Epinards en béchamel au **lait de Quincieu**
Yaourt de la ferme Désiris
 Salade de fruits
Alternatif : Oeuf dur

La **Valloire** est le **berceau** de production de **poires dans la Drôme**.



Chou rouge en salade
 Filet de poulet **de la Drôme**
 Petits pois au jus
 Tomme du **Châtelard**
 Compote de pomme d'**Anneyron**

Alternatif : Pavé végétal



Macédoine
 Filet de **poisson label MSC** à la Provençale
 Trio de céréales
Yaourt BIO du léoncel
 Kiwi de **la ferme du Val qui rit**

Alternatif : Œufs durs sauce tomate



NOUVEAUTÉ :
 La **Pizza**
Bolo' végétale avec
 des lentilles et des
 fèves préparée à
Rives en Isère.

MENU ALTERNATIF



Salade Verte
 Pizza lentilles et fèves **de Rives**
 Poêlée de haricots verts et pommes de terre
 Petit suisse aux fruits
 Orange

MENU DE SAINT AGNIN SUR BION



Carottes râpées
 Croziflette
 & sa charcuterie
 Tomme de **Quincieu**
 Gâteau aux pépites de chocolat **Gourmand**

Alternatif : Croziflette végétale Saucisse végétale



MENUS DU 24 AU 30 JANVIER 2022



Velouté aux **orties**
Sauté de Poulet aux champignons
Purée de patates douces et ciboulette
Petit Suisse nature
Compote
Alternatif : Crêpe aux champignons



L'**ortie** est une plante
aux milles vertus .
Cuite elle ne pique
pas.
Le plantain est le
remède contre les
piqûres d'ortie.



Taboulé
Filet de **Merlu label MSC** sauce Nantua
Chou-fleur sauté ail et persil
Brique de **chez Gérentes**
Kiwi de **la ferme du Val qui rit**
Alternatif : Pavé Végétal



Salade de jeunes pousses

Mont d'or AOP & Pommes de terre **d'Ardèche**
Saucisson cuit
et Jambon blanc de **chez Carrel**
Gâteau aux **épinards de l'Étape Gourmande**
Alternatif : Mont d'or & PDT d'Ardèche Saucisse végétale



Voici la recette
sucrée de
l'**épinard** qui
donne une
note verte à
notre gâteau au
yaourt.



MENU ALTERNATIF

Salade de lentilles
Quenelles de **Saint Jean** sauce Blanche
Flan de **Potiron HVE** de Denis Chardon
Yaourt aux fruits
Orange



Les légumes
verts sont riches
en **chlorophylle**
et **excellents**
pour TA SANTÉ !

Menus du 31 janvier au 6 Février 2022



Pommes de terre Mimosa
 Boeuf de **chez Carrel** Braisé
 Salsifis à la crème
 Buchette

Pomme HVE de la Vallée du Rhône

Alternatif : Pavé végétal

Les pommes
sont récoltées
dans l'Isère, la
Drôme et la
Loire.

MENU NOUVEL AN CHINOIS



Salade de chou blanc
 Sauté de Porc de **chez Carrel** au Caramel

Nouilles chinoises

Yaourt Nature

Litchis au sirop

Alternatif : Feuilleté au Fromage

Mardi
 c'est
Pain
NORDIQUE



Salade Vénitienne

Filet de **Poisson Pané** label MSC

Carottes BIO de chez Nivon persillées

Saint Marcellin IGP

Gâteau de Savoie **recette traditionnelle**

Alternatif : Pavé de tomate & mozzarella

Le
Saint Marcellin IGP
 est un fromage du
 Dauphiné
 produit en **Isère,**
Drôme et Savoie.



MENU ALTERNATIF

Salade Verte

Pizza BIO de Rives aux trois fromages

Petits pois aux oignons

Petit Suisse nature

Banane



Bonne
Année aux Tigres !



MENUS DU 7 AU 13 FÉVRIER 2022



Velouté de Légumes
Saucisse de **chez Carrel**
au chou braisé & pommes de terre
Fromage blanc nature
Orange
Alternatif : Oeuf



Macédoine
Blanquette de **poisson label MSC**
Pâtes
Meule de Savoie **de la dent du chat**
Kiwi **du Val qui rit**
*Alternatif : Mini quenelles de **Saint Jean** en sauce*



Chimilin est un petit village où il **fait bon vivre** proche de l'autoroute, des célèbres jambons d'Aoste et du parc Walibi Rhône-Alpes.

MENU DE CHIMILIN

Salade Verte & **Noix AOP de Grenoble**
Jambon blanc **de Chimilin** *Aoste*
Pommes Noisette
Tomme de Yenne **de la dent du chat**
Ile Flottante
Alternatif : Boulettes végétales



MENU ALTERNATIF

Salade Coleslaw
Couscous de Légumes
au trio de céréales
Yaourt **de chez Collet** à la Framboise
Gâteau BIO au citron de l'Etape Gourmande



Passez de
**Bonnes
Vacances
d'Hiver !**