



Saint-Victor de Cessieu - le chateau de Val

Les sources de l'Hien grande boucle VTT

29,6 km

itinéraire carrefours altitudes

Biol	456 m
le Moulin	465 m
Moutonnard	477 m
Belmont-église	486 m
Bois Bessay	620 m
les Chasseurs	610 m
les Pêcheurs	610 m
les Trois Cochons	663 m
Aux Bois	668 m
les Azimets	586 m
le Rapoux	578 m
Desaux Miteu	504 m
les Quatre Sapins	516 m
le Tallat	546 m
Torchefelon Marie	515 m
Croix des Poulets	515 m
le Bessay	572 m
le Cordier	510 m
les Sources	510 m
Biol	456 m

départ BIOL
 Parking sur la Place de l'Eglise (tous commerces). Le circuit descend en direction des marais de l'Hien.

intérêt
 Ce grand circuit s'adresse principalement aux vététistes. Avec un dénivelé cumulé d'environ 400 m, il est abordable avec un peu d'entraînement. Les Bois de Biol et de Belmont offrent de belles traversées, pouvant être très mouillées. Elles alternent avec les passages à découvert sur de bons chemins et quelques petites routes.

variantes
 Ce circuit traverse 3 villages : Biol, Belmont et Torchefelon. Il peut donc démarrer dans l'un ou l'autre bourg.



Saint-Blandine - vue vers Marieu

Les Trois Croix

13,4 km

itinéraire carrefours altitudes

MONTREVEL	500 m
la Tourgata	506 m
Bois vert	625 m
Tallat	623 m
Bois du Seigneur	683 m
Radio belle	636 m
Chandouise	636 m
Doissin	600 m
N.D d'Artezuelles	510 m
MONTREVEL	500 m

départ MONTREVEL alt. 500 m
 Parking devant l'église de Montrevel. Le circuit monte sur le chemin le long de l'église.

variante
 Depuis "Bois vert", le retour peut se faire directement sur "Notre-Dame d'Artezuelles" (petite boucle).

intérêt
 Les bois de Montrevel sont chargés d'histoire. Le village, qui domine la vallée de l'Hien, possédait son château, que le lieu-dit "Château désert" évoque si bien. Le site de la chapelle Notre-Dame d'Artezuelles, où Histoire et légendes se mêlent, mérite une pause (panneau d'information). Dans Montrevel, vous découvrirez également plusieurs belles maisons anciennes à l'architecture remarquable. Enfin, le circuit emprunte, entre Doissin et Notre-Dame d'Artezuelles, l'ancien chemin reliant les deux bourgs, et d'où l'on pourra admirer, en direction des marais, les bâtiments d'une ancienne tannerie.



Blandin - randonnée requiesce



Virieu - le chateau de Virieu

Le château de Virieu

7,4 km

itinéraire carrefours altitudes

Virieu	406 m
le Trave	440 m
Mousseau du Meufren	406 m
Petite mare	585 m
les Châtains	602 m
les Châtains	624 m
Château de Virieu	634 m
le Trave	406 m
Virieu	406 m

départ VIRIEU EGLISE
 Parking sur la Place de l'Eglise (tous commerces). Le circuit démarre aux feux tricolores et tourne ensuite à gauche dans la Rue du Château.

variantes
 Ce circuit, comme tous ceux du secteur de Virieu, est même accessible depuis le train ! Se renseigner auprès de la SNCF.

L'étang du Vivier

14,8 km

itinéraire carrefours altitudes

VALENCOGNE	570 m
Chemin du Lavoir	570 m
Gréhaut	620 m
Bois Reyat	585 m
Ferme du Mont	580 m
Montreuil	580 m
les Allimands	540 m
Jainières	535 m
les Forêts	507 m
les Sources	480 m
Croix du Jubilé	580 m
le Brocard	580 m
Chemin du Lavoir	575 m
VALENCOGNE	570 m

départ VALENCOGNE alt. 570 m
 Parking en contrebas de l'église. Monter en direction de l'église jusqu'au chemin du Lavoir.

Les Trois Saints

15,2 km

itinéraire carrefours altitudes

ST-JEAN D'AVALLANNE	320 m
Savagnieu	360 m
la Blanche	372 m
le Bap	624 m
Sacré Coeur	538 m
l'Antiquaire	404 m
les Forêts	352 m
le Menoux	324 m
ST-JEAN D'AVALLANNE	320 m

départ SAINT-JEAN D'AVALLANNE alt. 320 m
 Parking de la mairie. Le circuit démarre le long de la mairie sur la route qui monte en direction de Valenne.

variantes
 Ce circuit "montagnard" se parcourt indifféremment des trois villages de :
 - St-Jean d'Avallanne ;
 - St-Martin de Vaulserre (jonction de 0,7 km) ;
 - St-Albin de Vaulserre (jonction de 1,3 km).

Les Trois Saints

15,2 km

itinéraire carrefours altitudes

ST-JEAN D'AVALLANNE	320 m
Savagnieu	360 m
la Blanche	372 m
le Bap	624 m
Sacré Coeur	538 m
l'Antiquaire	404 m
les Forêts	352 m
le Menoux	324 m
ST-JEAN D'AVALLANNE	320 m

départ SAINT-JEAN D'AVALLANNE alt. 320 m
 Parking de la mairie. Le circuit démarre le long de la mairie sur la route qui monte en direction de Valenne.

variantes
 Ce circuit "montagnard" se parcourt indifféremment des trois villages de :
 - St-Jean d'Avallanne ;
 - St-Martin de Vaulserre (jonction de 0,7 km) ;
 - St-Albin de Vaulserre (jonction de 1,3 km).

Les Trois Saints

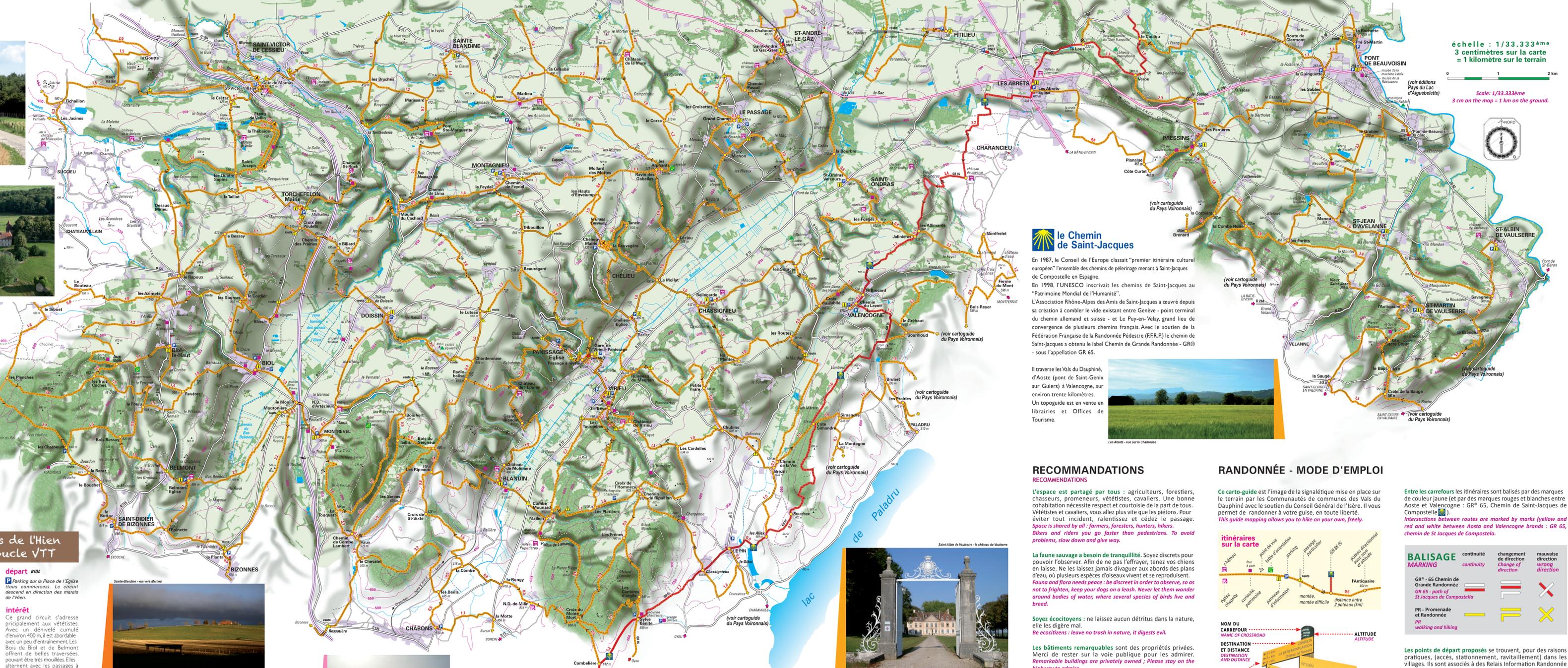
15,2 km

itinéraire carrefours altitudes

ST-JEAN D'AVALLANNE	320 m
Savagnieu	360 m
la Blanche	372 m
le Bap	624 m
Sacré Coeur	538 m
l'Antiquaire	404 m
les Forêts	352 m
le Menoux	324 m
ST-JEAN D'AVALLANNE	320 m

départ SAINT-JEAN D'AVALLANNE alt. 320 m
 Parking de la mairie. Le circuit démarre le long de la mairie sur la route qui monte en direction de Valenne.

variantes
 Ce circuit "montagnard" se parcourt indifféremment des trois villages de :
 - St-Jean d'Avallanne ;
 - St-Martin de Vaulserre (jonction de 0,7 km) ;
 - St-Albin de Vaulserre (jonction de 1,3 km).



échelle : 1/33.333ème
 3 centimètres sur la carte
 = 1 kilomètre sur le terrain

Scale: 1/33.333ème
 3 cm on the map = 1 km on the ground.



En 1987, le Conseil de l'Europe classait "premier itinéraire culturel européen" l'ensemble des chemins de pèlerinage menant à Saint-Jacques de Compostelle en Espagne. En 1998, l'UNESCO inscrivait les chemins de Saint-Jacques au "Patrimoine Mondial de l'Humanité". L'Association Rhône-Alpes des Amis de Saint-Jacques a œuvré depuis sa création à combler le vide existant entre Genève - point terminal du chemin allemand et suisse - et Le Puy-en-Velay, grand lieu de convergence de plusieurs chemins français. Avec le soutien de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (F.F.R.P.) le chemin de Saint-Jacques a obtenu le label Chemin de Grande Randonnée - GR® - sous l'appellation GR 65.

Il traverse les Vals du Dauphiné, d'Aoste (pont de Saint-Genix sur Guiers) à Valencogne, sur environ trente kilomètres. Un topoguide est en vente en librairies et Offices de Tourisme.



Les Abrets - vue sur la Chartreuse

RECOMMANDATIONS

L'espace est partagé par tous : agriculteurs, forestiers, chasseurs, promeneurs, vététistes, cavaliers. Une bonne cohabitation nécessite respect et courtoisie de la part de tous. Vététistes et cavaliers, vous allez plus vite que les piétons. Pour éviter tout incident, ralentissez et cédez le passage. Space is shared by all : farmers, foresters, hunters, hikers. Bikers and riders you go faster than pedestrians. To avoid problems, slow down and give way.

La faune sauvage a besoin de tranquillité. Soyez discrets pour pouvoir l'observer. Afin de ne pas l'effrayer, tenez vos chiens en laisse. Ne les laissez jamais divaguer aux abords des plans d'eau, où plusieurs espèces d'oiseaux vivent et se reproduisent. Fauna and flora needs peace : be discreet in order to observe, so as not to frighten, keep your dogs on a leash. Never let them wander around bodies of water, where several species of birds live and breed.

Soyez écocitoyens : ne laissez aucun débris dans la nature, elle les digère mal. Be ecocitizens : leave no trash in nature, it digests evil.

Les bâtiments remarquables sont des propriétés privées. Merci de rester sur la voie publique pour les admirer. Remarkable buildings are privately owned ; Please stay on the highway to admire.

Le plaisir d'une balade peut vite disparaître si vous n'avez pas dans votre sac à dos tout ce qu'il faut pour vous adapter aux changements et aux difficultés de la nature : chaleur, pluie, vent, fatigue... Soyez prévoyants. The pleasure of a ride can quickly disappear if you do not have in your backpack all it takes to adapt to the changes and challenges of nature : heat, rain, wind, fatigue... plan ahead !

De nombreuses routes à grande circulation sont présentes sur le territoire. Soyez vigilants lors de leur traversée. Même pour la promenade, rouler à VTT sur route implique de respecter le Code de la Route. Pour votre sécurité, pensez à utiliser l'équipement adapté (CASQUE RECOMMANDÉ POUR TOUS LES VÉTÉTISTES ET CAVALIERS). Many major roads are present on the territory. be careful when crossing. Even for walking, riding a mountain bike on the road means following the rules of the road. For your safety, be sure to use the right equipment (recommended for all bikers and riders helmet.)

Chaque nom de carrefour porté sur la carte correspond à un poteau directionnel sur le terrain : vous savez donc toujours où vous êtes. Each name crossroads charted is a directional pole on the ground, so you always know where you are.

RANDONNÉE - MODE D'EMPLOI

Ce carto-guide est l'image de la signalétique mise en place sur le terrain par les Communautés de communes des Vals du Dauphiné et Valencogne : GR® 65, Chemin de Saint-Jacques de Compostelle (S.J.).

Entre les carrefours les itinéraires sont balisés par des marques de couleur jaune (et par des marques rouges et blanches entre Aoste et Valencogne : GR® 65, Chemin de Saint-Jacques de Compostelle (S.J.)).

Intersections between routes are marked by marks (yellow and red and white between Aosta and Valencogne brands : GR 65, chemin de St Jacques de Compostelle).



Les points de départ proposés se trouvent, pour des raisons pratiques, (accès, stationnement, ravitaillement) dans les villages. Ils sont associés à des Relais Information Randonnée (R.I.R.).

The starting points are proposed for practical reasons (access, parking, refueling) in the villages. They are associated with hiking relay information.

POTEAU DIRECTIONNEL

Chaque nom de carrefour porté sur la carte correspond à un poteau directionnel sur le terrain : vous savez donc toujours où vous êtes. Each name crossroads charted is a directional pole on the ground, so you always know where you are.

À chaque carrefour, sur chaque lame directionnelle jaune sont indiqués les principaux lieux accessibles par les itinéraires (en MAJUSCULES) avec la distance restant à parcourir, ainsi que le nom et la distance du prochain carrefour (en minuscules) ; vous savez donc toujours où vous allez et pouvez composer vos itinéraires selon vos envies. Each intersection, each yellow directional blade are shown the main places accessible routes (in capitals) with the remaining distance, and the name and distance to the next intersection (lower case), so you always know where you go and you can compose your itinerary according to your wishes.

Entre les carrefours les itinéraires sont balisés par des marques de couleur jaune (et par des marques rouges et blanches entre Aoste et Valencogne : GR® 65, Chemin de Saint-Jacques de Compostelle (S.J.)).

BALISAGE MARKING

continuité continuity	changement de direction Change of direction	mauvaise direction wrong direction
GR® - 65 Chemin de Grande Randonnée		
GR 65 - path of St Jacques de Compostelle		
PR - Promenade et Randonnée		
PR walking and hiking		

Les points de départ proposés se trouvent, pour des raisons pratiques, (accès, stationnement, ravitaillement) dans les villages. Ils sont associés à des Relais Information Randonnée (R.I.R.).

The starting points are proposed for practical reasons (access, parking, refueling) in the villages. They are associated with hiking relay information.

Les descriptifs figurant dans ce carto-guide vous permettent de choisir des randonnées en fonction de vos goûts. Ces circuits ne sont qu'une sélection, vous découvrirez par vous-mêmes toutes les compositions possibles à partir de notre réseau de sentiers. The descriptions in this mapping guide lets you choose excursions to suit your tastes. These circuits are only a selection, you will discover by yourself all available from our network of trail compositions.

