



lundi 30 septembre 2019	mardi 1 octobre 2019	mercredi 2 octobre 2019	jeudi 3 octobre 2019	vendredi 4 octobre 2019
Salade de pâtes	Amuse-bouche : bouchée de légumes (chou-fleur) Salade verte		Salade de tomates vinaigrette aux herbes	Potage de légumes variées
Nuggets de blé et ketchup	Brandade de poisson		Boulettes de bœuf sauce façon orientale (oignons, épices, tomate)	Rôti de porc* froid et ketchup
Carottes			Brocoli	Haricots blancs à tomate
Fromage blanc	Emmental		Cantafrais	Coulommiers
Fruit	Liégeois au chocolat		Chou à la crème	Fruit



La fête du goût : Du fromage à tous les étages

lundi 7 octobre 2019	mardi 8 octobre 2019	mercredi 9 octobre 2019	jeudi 10 octobre 2019	vendredi 11 octobre 2019
Salade de blé	Céléri rémoulade		Salade de betteraves vinaigrette au basilic	Salade d'endives et croûtons
Poisson meunière	Steak haché de bœuf charolais au jus		Coquillettes de porc (coquillettes) (fromage à tartiflette)	Œufs durs
Haricots verts	Pommes de terre vapeur et sauce au fromage frais			Epinards béchamel
Fourme d'Ambert AOP	Kiri			Yaourt de nos fermes
Fruit	Crème dessert à la vanille		Fruit	Gateau au fromage blanc façon cheesecake

Des de poissons sauce normande

Coquillettes de haché végétal

lundi 14 octobre 2019	mardi 15 octobre 2019	mercredi 16 octobre 2019	jeudi 17 octobre 2019	vendredi 18 octobre 2019
Taboulé	Chou chinois vinaigrette moutarde à l'ancienne		Carottes râpées	Pâté de campagne de porc* et cornichons
Escalope de dinde au jus	Tortelloni aux		Sauté bœuf sauce au thym (carottes, échalotes, thym)	Pavé de merlu sauce citron (citron, céleri, crème fraîche, oignons)
Gratin de potiron	quatre fromages		Chou-fleur persillé	Les pas pareilles Riz et lentilles à l'indienne
Carré	Saint Nectaire AOP		Yaourt nature	Chanteneige
Fruit	Compote de pommes cassis		Eclair au chocolat	Fruit

Croustillant fromager

Poisson meunière

Œufs durs mayonnaise



Issu de l'agriculture biologique



Issu de l'agriculture biologique et locale*
*Sous réserve d'approvisionnement



Plat végétarien



AOP : Appellation d'origine protégée



Produit local*
*Sous réserve d'approvisionnement



Plat du chef