

lundi 6 janvier 2020	mardi 7 janvier 2020	mercredi 8 janvier 2020	jeudi 9 janvier 2020	vendredi 10 janvier 2020
 <b>Carottes râpées</b>	Salade de riz		 <b>Salade verte</b>	Salade de <b>betteraves</b> vinaigrette au cerfeuil
 <b>Quenelles</b> sauce financières (Champignons, olives, tomates)	Poisson pané frais et citron		Gardiane de bœuf (thym, laurier, oignons, tomate)	Cuisse de poulet à la diable (moutarde, oignons, persil, échalotes)
 Vol au vent	Gratin de potiron		Chou fleur à l'ail	 <b>Coquillettes</b>
Fraidou	Camembert		Petit fromage frais sucré	Saint Nectaire 
Compote pommes poires	Fruit		 <b>Galette des rois</b>	Fruit

SV

Boulettes de soja sauce façon orientale

Pavé de hoki sauce à la diable

lundi 13 janvier 2020	mardi 14 janvier 2020	mercredi 15 janvier 2020	jeudi 16 janvier 2020	vendredi 17 janvier 2020
Pâté de campagne de porc et cornichons	Salade d' <b>endives</b> et noix vinaigrette moutarde à l'ancienne		Salade de boulgour	 <b>Mission anti-gaspi : Salade verte</b> et croûtons
 Pavé de colin à l'armoricaine (paprika, crème, tomate)	 Beignet de mozzarella		Sauté de volaille au jus	Steak haché de <b>bœuf</b> charolais sauce poivrade (poivre, laurier, thym, carotte, vinaigre)
 <b>Semoule</b>	 <b>Epinards</b> béchamel		Gratin de salsifis	Pommes noisettes
Rondelé nature	 <b>Yaourt nature de nos fermes</b>		Edam	
Fruit	Muffin		<b>Fruit</b> 	Crème dessert vanille

SV

Œufs durs et mayonnaise

Croustillant fromager

Pavé de merlu sauce au poivre

lundi 20 janvier 2020	mardi 21 janvier 2020	mercredi 22 janvier 2020	jeudi 23 janvier 2020	vendredi 24 janvier 2020
Salade de <b>pâtes</b> 	<b>Menu nouvel an chinois :</b> Chou chinois vinaigrette agrume romarin		 Velouté de potiron	 <b>Céleri</b> rémoulade
Boulettes <b>bœuf</b> (  petits pois (  paprika	Des de poisson sauce coco citron vert (citron vert, lait de coco, noix de coco, crème)		Jambon de dinde froid	Omelette 
Haricots verts	<b>Riz</b> 		 <b>Lentilles</b> mijotées	 <b>Amuse bouche : Trio de riz (sauvage, indica, et rouge)</b> Carottes à l'ail et pommes de terre
Fromage blanc	Coulommiers		Emmental	Petit cotentin
Fruit	Compote de pommes mangue		Fruit	Flan au chocolat

SV

Nugget's de blé

Pavé de colin sauce à l'oseille

lundi 27 janvier 2020	mardi 28 janvier 2020	mercredi 29 janvier 2020	jeudi 30 janvier 2020	vendredi 31 janvier 2020
Salade de pois chiches	 <b>Coleslaw</b>		 <b>Salade verte</b> vinaigrette aux herbes	Salade de haricots beurre
 Pavé de merlu safrané	Tortelloni		Choucroute de porc ( <b>pommes de terre</b> 	Sauté de bœuf sauce bordelaise (échalote, thym, jus de raisin rouge)
Purée de panais	 au fromage		Alsacienne	<b>Semoule</b> 
Saint Paulin	Cantafrais		<b>Yaourt nature</b> 	Carré
Fruit	Ile flottante		 <b>Les pas pareilles :</b> Gateau sucré au potiron	Fruit

SV

Choucroute de poisson

Boulettes végétales en sauce aigre douce

 Issu de l'agriculture biologique  
 Issu de l'agriculture biologique et locale\*  
 \*Sous réserve d'approvisionnement  
 Plat végétarien

 AOP : Appellation d'origine protégée  
 Produit local\*  
 \*Sous réserve d'approvisionnement  
 Plat du chef  
 Pêche durable