VOUS ÊTES EN BONNE SANTÉ ?
VOUS AVEZ ENTRE 18 ET 70 ANS ?
VOUS PESEZ AU MOINS 50KG ?

Alors, il y a de bonnes chances pour que vous puissiez faire un don de sang.

Pourquoi donner votre sang ?

Grâce aux donneurs de sang, nous permettons de soigner chaque année 1 million de patients. C'est par exemple, une femme qui a perdu beaucoup de sang en accouchant, un homme atteint d'un cancer sous traitement chimiothérapique, ou encore ceux et celles souffrant de maladies chroniques comme la drépanocytose... Toutes ces personnes ont besoin de vous.

Comment donner son sang ?

Avant de vous déplacer, prenez rendez-vous en ligne et vérifiez si vous pouvez donner votre sang en faisant le test* sur **dondesang.efs.sante.fr** rubrique **« Qui peut donner ? »** ou sur l'appli **Don de sang.**

Avant votre don, pensez à bien manger et à vous hydrater.

Rendez-vous sur votre lieu de don muni(e) d'une pièce d'identité avec photo.

Prévoyez 1 heure sur place.

Le savez-vous ?

Le don de plasma sauve aussi des vies.

Le plasma est la partie liquide du sang, riche en protéines (comme les anticorps) dont certaines indispensables pour les patients. Un don de plasma dure environ 1h30 et est uniquement possible en maison du don.

**Ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.*

Verso Flyer - Mai 2023 - EFS AURA - Ne pas jeter sur la voie publique

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr - 04 78 65 63 63