

# Programme de la journée

## **STANDS**

### **M'évader me divertir**

Club amitiés loisirs  
Soleil et détente  
Philatélie  
Tai Chi  
MJC espace de vie sociale la tour du pin

### **Mon bien être**

Prescri'bouge  
Kalyanna  
Gym Détente  
Soleil en soi

### **Ma santé**

Mutuelle du village  
Grande pharmacie des Vallons de la Tour

### **Mes droits**

Carsat  
La maison du Département, service Autonomie  
La Poste

### **Mon cadre de vie**

La salle de bain des séniors

## **CONFÉRENCES**

Prescri'bouge : 11h  
CISPD Gendarmerie : de 14h à 15h  
CARSAT : de 15h30 à 16h15  
OSEZ : 16h45

## **ATELIERS**

Tai chi : de 10h à 10h45 et de 15h à 15h45